

Invitation au voyage: Le souffle du Qi

Avec « le souffle du Qi » je vous invite à un partage, partage d'expériences autour du Qi Gong et du Tai Ji Quan.

Une envie de vous faire profiter de mon vécu d'élève, de mes expériences d'enseignante, de mes réflexions autour du Qi, de l'énergétique chinoise, des qualités qui se développent avec la pratique, de mes recherches personnelles aux contacts de maîtres, d'enseignants, de collègues, d'élèves, de lectures...

C'est une invitation au voyage auquel je vous invite