

Les bonnes raisons pour pratiquer à la rentrée !!!

Posté le [13 septembre 2017](#) par [Dominique COLLARDEY](#)

J'ai trouvé cette liste sur internet, un club d'art martiaux la diffusait à ses membres. Elle donne le ton pour la rentrée et nous offre un brin d'humour propre aux sages que nous cherchons à devenir.

1. En cours de Qi Gong et/ou de Tai Ji Quan, toute l'année, tu iras
2. Être à l'heure, tu seras
3. Remplir et signer ta fiche d'inscription, tu devras
4. Ton certificat médical, tu auras
5. Passer de bons moments, tu voudras
6. Pendant les cours, attentif, tu seras
7. Payer ta cotisation, tu n'oublieras pas
8. A la maison, régulièrement et assidûment, tu pratiqueras
9. Progressivement, et, de mieux en mieux, tu te sentiras
10. Le calme et le sourire intérieur, tout le temps, en toi tu porteras
11. En bonne santé et très vieux, tu vivras...

Les cours de Tai Ji Quan, Qi Gong et méditation reprennent, à partir du 18 septembre. Vous trouverez toutes les informations pratiques sur la page des [cours](#)

Vous hésitez à choisir entre ces disciplines, alors lisez l'article: [A la rentrée Tai Ji Quan et/ou Qi Gong?](#)



Et vous?

Qu'elle va être votre bonne résolution pour la rentrée?