

Bulletin d'inscription

 Inscription & Contact

**Dominique Collardey –
Kinésiologue**

 41, chemin du Solberg – 68140
Munster

 06 47 70 17 19

 domi.collardey@orange.fr

 dominiquecollardey.fr

Je m'inscris au cours du : (précisez)

- Mardi Qi Gong
- Mardi Tai Ji Quan
- Mercredi Qi Gong
- Mercredi Tai Ji quan

Je verse 50€ d'acomptes par chèque à
l'ordre de Dominique Collardey.

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Tel:

Email :

Fait à la date du :

Signature

Tarifs 2026 – 2027

**Formules après un cours d'essai (15€
déduits à l'inscription) :**

À l'année : 1 paiement ou 3 chèques
(septembre, janvier, avril)

Trimestriel : +30 €/trimestre (septembre,
janvier, avril), selon disponibilités

 **Tarifs :**

Qi Gong : 215 €

Tai Ji Quan Munster : 285 €

Tai Ji Quan Colmar : 315 €

 **Réduction de 50 € pour :**

Les couples

Les personnes inscrites aux 2 disciplines

 **Infos pratiques**

Cotisation à l'association **Arts Harmonie
Colmar** requise

Pas de remboursement des absences

Possibilité de rattrapage (sur demande)

Accès sans supplément à d'autres cours
de même discipline (sur demande)



**TAI JI QUAN
QI GONG
MÉDITATION**

Cours & Ateliers

Rentrée 2026

Munster & Colmar

**Animés par
Dominique
COLLARDEY**



Téléphone : 06 47 70 17 19

Les disciplines proposées

Qi Gong

- Art énergétique chinois. Respiration, automassages, mouvements lents.
- Santé, harmonie, écoute de soi.

Tai Ji Quan

- Art martial interne alliant mémoire, équilibre et énergie.
- Pratique douce et fluide, avec parfois du Tui Shou (exercices à deux).

Méditation

- Intégrée aux cours pour renforcer la présence et la détente.

"On ne pratique pas le Qi Gong, c'est le Qi Gong qui nous pratique."

 Planning des cours –
À partir du **15 septembre 2026**

Munster

- Mardi 18h15 – 19h15 : Qi Gong
(*Pavillon Est, école primaire*)
- Mardi 19h15 – 21h15 : Tai Ji Quan
- Mardi 21h15 – 21h45 : Épée /
Bâton court

Colmar (*Gymnase Anne Frank – 5 rue de Berne*)

- Mercredi 8h45 – 9h45 : Qi Gong
- Mercredi 9h45 – 11h45 : Tai Ji Quan



Dominique Collardey



Éducatrice sportive, titulaire du Certificat de Qualification Professionnelle en Arts Martiaux Chinois Internes (3ème DUAN en Tai Ji Quan et 4ème DUAN en Qi Gong).



« Il s'agit de pratiquer le Tai Ji Quan comme si on était avec un adversaire et le Tui Shou comme si on était seul. »