



Stage de Tui shou et d'applications martiales

Samedi 2 décembre 2023 à Colmar

Le Tui Shou ou mains collantes est une pratique à deux qui permet de comprendre les principes du Tai Ji Quan : travail d'écoute, de coller, d'adhérer, de suivre et de transformer sont développés. Les applications martiales permettent une meilleure compréhension des mouvements de la forme de Tai Ji Quan du Style Yang enseignée par Song Arun. Ces pratiques se font en douceur dans le respect de la personne.

Public concerné : Toute personne souhaitant découvrir et/ou approfondir sa pratique

Horaires : Le samedis de 8h45 à 17h00

Lieu : Gymnase Anne Frank 5 rue de Berne à Colmar

Tarif : 75€

Repas de midi tiré du sac

Pour toutes questions, contactez :

Dominique au 06 47 70 17 19 ou domi.collardey@orange.fr

Inscription à adresser à Dominique Collardey 41 chemin du Solberg 68140 Munster.

Les inscriptions sont prises en compte par ordre d'arrivée.

.....

Bulletin d'inscription

Nom..... Prénom.....

Adresse.....

Tél.....Email.....

Je m'inscris au stage de Tui shou et d'applications martiales 2 décembre 2023

Je verse 35€ d'arrhes par chèque à l'ordre de Dominique Collardey.