



## **Stage de Qi Gong le Fa Ji Qi Gong**

**Les 25 et 26 mai à Colmar**

Le Fa Ji Qi Gong est une méthode transmise maître Zhang Ming Liang de l'école Emei. Il s'agit d'une pratique complète qui sur les bases du Dao Yin permet d'aller à la découverte des paysages internes.

Programme : Apprentissage et/ou approfondissement concernant la posture, la marche et l'enchaînement du Fa Ji Qi Gong dans lequel on gardera tous les principes de la position de l'arbre. La pratique sera guidée par les ressentis internes permettant d'entrer dans la profondeur de la pratique.

Public concerné : Toute personne souhaitant découvrir et/ou approfondir sa pratique

Horaires : 8h45 à 17h00

Lieu : Gymnase Anne Frank 5 rue de Berne à Colmar

Tarif : 150€

Repas de midi tiré du sac

Pour toutes questions, contactez :

Dominique au 06 47 70 17 19 ou domi.collardey@orange.fr

Inscription à adresser à Dominique Collardey 41 chemin du Solberg 68140 Munster.

Les inscriptions sont prises en compte par ordre d'arrivée.

.....

### Bulletin d'inscription

Nom..... Prénom.....

Adresse.....

.....

Tél..... Email.....

Je m'inscris au stage de Qi Gong des 25 et 26 mai 2024

Je verse 75€ d'arrhes par chèque à l'ordre de Dominique Collardey.