



Journée de Tai Ji Quan et Tui Shou

Samedi 10 octobre 2026 – Colmar (68)

Présentation : Le Tui Shou (poussée des mains) est une pratique du Tai Ji Quan qui permet d'explorer son aspect martial de manière douce, en intégrant la présence d'un partenaire. Comme le disent les maîtres : « *On pratique le Tai Ji Quan comme si on était deux, et le Tui Shou comme si on était seul.* »

Public concerné : Ouvert à tous les pratiquants de Tai Ji Quan, débutants ou avancés.

Programme : Cette journée sera consacrée à la forme des 8 trigrammes de Song Arun et à leurs applications dans les 8 portes à travers le Tui Shou.

Date : Samedi 10 octobre 2026, de **8h45 à 17h00**

Lieu : Gymnase Anne Frank, Colmar

Tarif : 45 € la matinée de Tai Ji Quan - 45 € l'après midi de Tui Shou - 80€ la journée

À prévoir : Une tasse pour les pauses, de quoi prendre des notes, repas tiré du sac

Contact et inscription : Dominique Collardey ☎ 06 47 70 17 19 ✉
domi.collardey@orange.fr 🌐 dominiquecollardey.fr

Adresse postale pour l'inscription : D. Collardey 41 chemin du Solberg 68140 Munster

Fiche d'inscription

À retourner par courrier, accompagnée d'un **chèque de 40 € d'arrhes** (libellé au nom de *Dominique Collardey*).

Nom Prénom

Email

Téléphone

Déclaration : Je m'inscris (rayer la mention inutile)

- A la journée de stage du 10 octobre **2026**
- À la matinée de stage de Tai Ji Quan
- A l'après midi de stage de Tui Shou

et joins mon chèque d'arrhes.

Date Signature